

SER MAYOR... Y ESTAR MEJOR

3 TALLERES DE BIENESTAR EMOCIONAL DURANTE ESTE OTOÑO

TALLER 2

"LA SOBRECARGA DE RESPONSABILIDADES FAMILIARES"

10 y 12
noviembre

de 11:30
a 13:00

En el HOGAR DE MAYORES DE
ERREKALDE (junto al Kultur Leioa)



SI QUIERES
ALGUNAS IDEAS Y HERRAMIENTAS
PARA ESTAR MEJOR...
¡ANIMATE Y VEN AL TALLER!
ES GRATUITO Y NO HACE FALTA
INSCRIPCIÓN PREVIA

TALLER 3:
CÓMO RELACIONARNOS
MÁS Y MEJOR.
1 Y 3 DE DICIEMBRE

LOS TALLERES SE
REALIZARÁN EN CASTELLANO

Más información:
info@geuz.es
675 715 661

