

BERDEGUNEAK LOTUZ

BERDEGUNEAK LOTUZ

Gran seguimiento a las actividades del 8 de marzo

Pertsona zaugarriei babesa

ZAINDUZ, cuidados para quien cuida

UDAL ALDIZKARIA
REVISTA MUNICIPAL

Marbotoa 2023 Marzo Nº 234 7k.



Leioa

UDALA - AYUNTAMIENTO

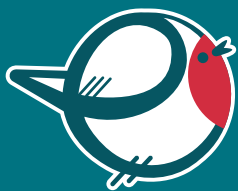
www.leioa.eu

leiod



en el centro de tu vida



**Zenbaki interesgarriak**
Teléfonos de interés:**Leioako Udala / Ayuntamiento de Leioa**
sac01@leioa.eus | ☎ 94 400 80 00**Udaltzaingoa / Policía Local**
☎ 94 400 80 21**Erregistro Orokorra / Registro General**
sac01@leioa.eus**Ibilgailuak / Vehículos**
☎ 94 400 80 27**Bulego Teknikoa / Oficina Técnica**
hirigintza@leioa.eus | ☎ 94 400 80 05/06**Kultur Leioa**
infokultur@leioa.eus | ☎ 94 607 25 70**Aterpe Leioa Gaztegunea**
gazte@leioa.eus | ☎ 94 405 58 50**Udal Liburutegia / Biblioteca Municipal**
liburutegia@leioa.eus | ☎ 94 607 25 74**Euskara Zerbitzua / Servicio Euskera**
euskarazerbitzua@leioa.eus | ☎ 94 607 25 76**Kultur Saila / Área de Cultura**
kultur@leioa.eus | ☎ 94 607 25 78**Gaztelubideko Udal Bulegoa /
Oficina Municipal de Gaztelubide**
sac02@leioa.eus | ☎ 94 464 67 22**Udal Euskaltegia / Euskaltegi**
☎ 94 464 00 02**Udal Musika Eskola / Conservatorio Municipal**
kontserbatorioa@leioa.eus | ☎ 94 463 86 83**Udal Kiroldegia / Polideportivo Municipal**
uki.idmleioa@leioa.eus | ☎ 94 400 80 59**Gizarte Zerbitzuak / Servicios Sociales**
gizartzerbitzuak@leioa.eus | ☎ 94 480 13 36**Behargintza**
☎ 94 400 41 95**Taxis**
Radio Taxi ☎ 94 491 53 53* Helbide elektronikoak aldatu dira
Se han modificado las direcciones de email

Aurrerapausoak

Leioako bizilagunen bizimodua hobetzen jarraitzen dugu, eta orrialde hauek irekitzen ditugu martxan dauden aisialdirako eta kirol-jarduerarako berdegune berriak, bizikletarako espazio berriak eta itsasadarreko begiratokirako sarbide hobegoak aurkeztuz. Gure inguruneak hobetzen jarraitzen dugu, komunitatea sortuz.

Baina egin beharreko lanez gain, ez dugu ahazten pertsonen ongizatea; guztion ongizatea, inor atzean gera ez dadin, adibidez, gizarte-laguntzak indartuz, zaintzaileak zainduz, edo gero eta ageriago dagoen mendekotasun kezkarriaren aurka sensibiltzatuz, jokoan adikzioen kasuan bezala. Garrantzitsua da, halaber, Herrigune proiektuaren barruan egindako lana, kasu honetan baratze komunitarioekin eta Auzo Sarearen bitartez, adinekoen egoeran sakontzeko. Herritarrek parte hartzeko erreferentziazko proiektua, Leioa beste erakunde askorentzat eredu bihurtzen duena.

Kate bereko katebegiak dira, Leioa hobetu nahi duen katea, hiri atseginagoa, bizigarriagoa eta bidezkoagoa izan dadin, leioaztar guztiok hobeto senti gaitezen. Harro gure Leioaz. ■

Nuevos pasos

Seguimos avanzando en mejorar la vida de nuestros vecinos y vecinas de Leioa, y abrimos estas páginas con el desarrollo de nuevas zonas verdes destinadas al ocio y la actividad deportiva, nuevos espacios para la bicicleta y un mejor acceso hacia el mirador de la ría. Seguimos mejorando nuestros entornos creando comunidad.

Pero además de las distintas obras a realizar, no olvidamos el bienestar de las personas; de todas para que nadie se quede atrás, por ejemplo, reforzando las ayudas sociales; cuidando a las cuidadoras, o sensibilizando contra una preocupante adicción cada vez más presente como la de los juegos de azar. Importante también el trabajo realizado dentro del proyecto Herrigune, en este caso con las huertas comunitarias y a través de la Red Vecinal para ahondar en la situación de las personas mayores. Proyecto referente de participación ciudadano que hace de Leioa un ejemplo a seguir para muchas otras entidades.

Se trata de eslabones de una misma cadena que pretende mejorar Leioa y convertirla en una ciudad más amable, más vivible y más equitativa, donde poder sentirnos mejor. Orgullosos y orgullosas de nuestra Leioa. ■

Iban Rodriguez Etxebarria. Leioako Alkatea

MÁS DE 65.000 METROS CUADRADOS DE **NUEVAS ZONAS VERDES** PARA LA ACTIVIDAD DEPORTIVA Y DE OCIO

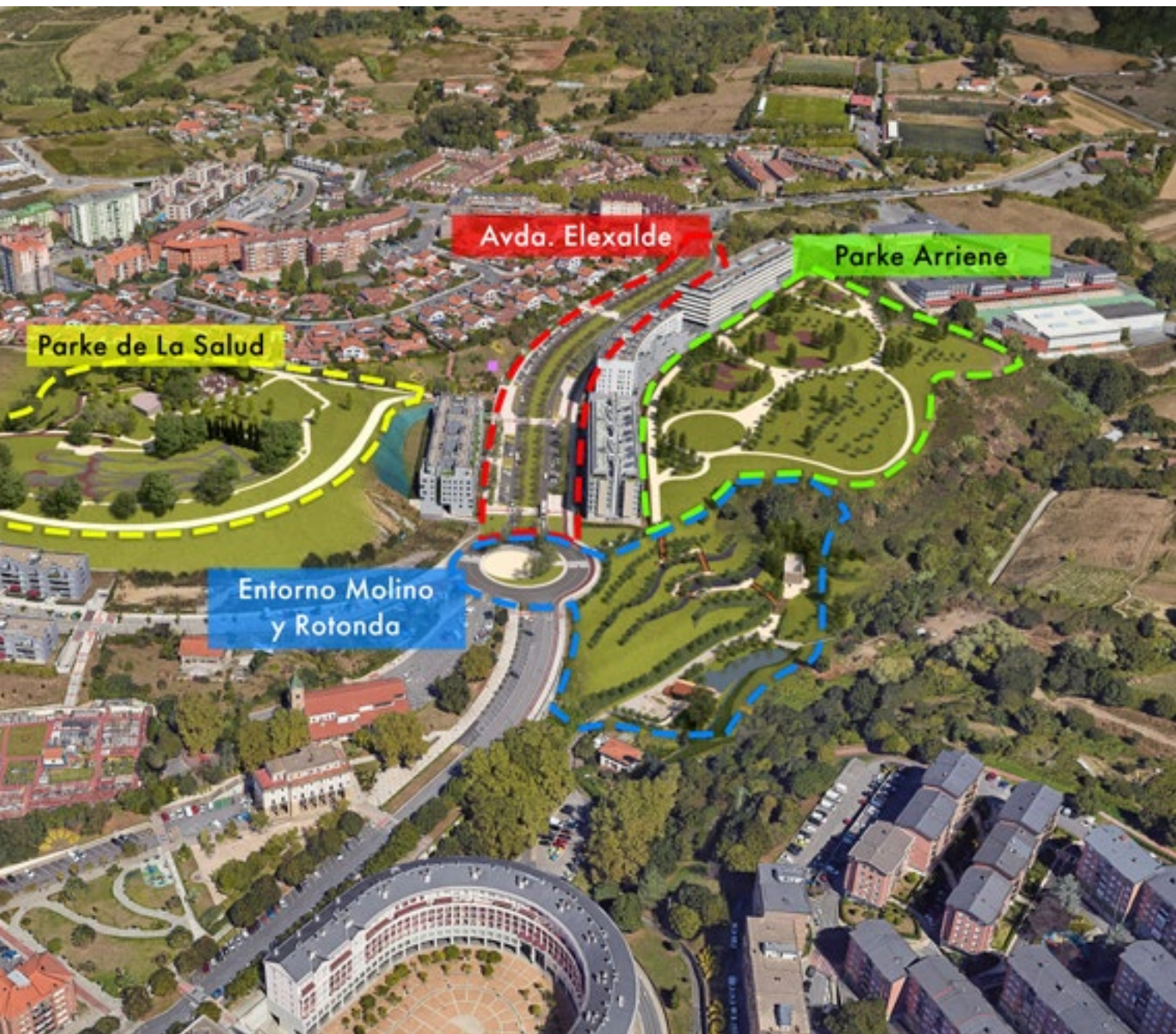
Urte amaieran Leioak 65.000 metro koadro baino gehiagoko azalera duen hiru parke berri izango ditu. Naturaz, kirolaz eta aisialdi ekintzetaz gozatzeko zonalde berriak publiko mota desberdinei zuzendutakoak.

Leioa contará para final de 2023 con nuevas zonas de esparcimiento, ocio y arbolado que aumentarán considerablemente la superficie verde pública actual. La nueva avenida Elexalde, que sumará un nuevo espacio vegetal con 100 cerezos, unirá el Parque de la salud y el parque Arriene. Este último ya está

en uso pero se acondicionará con columpios y aparatos de gimnasia al aire libre, además se unirá al entorno del Molino Elexalde a través de zonas peatonales y ciclables.

Leioa sumará así 65.000 metros cuadrados adicionales de zonas verdes, deportivas y de ocio abiertas a la ciudadanía leioaztarra que estarán disponibles a final de año.







Parque Arriene

Inversión: 1.675.000 euros.

Esta actuación que está ya en proceso de licitación pretende dotar a esta zona, que abarca 30.000 metros cuadrados, de las siguientes infraestructuras:

- Una zona para el esparcimiento canino con diferentes elementos que permitan a los canes realizar ejercicio y desarrollar diferentes destrezas (actuación enmarcada en Presupuestos Abiertos).
- Tres zonas de juegos con elementos elaborados en madera, integrados perfectamente en el entorno natural y de diferente tipología (toboganes, elementos de escalada, de equilibrio, columpios, redes, balancines, figuras, tirolinas...). Actuación enmarcada en Presupuestos Abiertos.
- Itinerarios peatonales integrados con el entorno e iluminados.
- Vegetación arbustiva y arbolado para enriquecer la zona.
- Mobiliario urbano, tal como, aseo autolimpiable, bancos, aparcabicicletas, mesas de juego...

Entorno del Molino Elexalde

Inversión: 800.000 euros.

Se ampliará la zona de uso público que rodea el “Molino de Elexalde”, y se enlazará con el parque Arriene situado justo encima de la ladera creando un gran parque de 17.000 metros cuadrados. Esta actuación permitirá poner en valor el Molino Elexalde y el antiguo caserío Errekalde. La obra permitirá crear un graderío frente al Molino donde poder realizar actividades de cultura y deportivas, entre otras, y potenciar así su figura.



Parque de la Salud

Inversión: 2.000.000 euros

El Parque de la Salud será un espacio multifuncional de unos 18.000 metros cuadrados para todo tipo de público, tal y como diseñó el Consejo de la Infancia. Por este motivo, acogerá zonas diferenciadas para cada uso, tales como:

- Un circuito de pump track para la práctica de deporte.
- Una zona con elementos de calistenia y otra de parkour.
- Itinerarios peatonales y senda ciclable integrados con el entorno e iluminados.
- Vegetación arbustiva y de arbolado para enriquecer la zona.
- Mobiliario urbano, tal como, gradas, bancos, fuentes, aparcabicicletas. ■





ARRANCA EL NUEVO BIDEGORRI Y SENDERO PEATONAL HACIA LA RÍA

Lamiakoko bide-konexioa hobetuko duten bi zati berri lizitatuko dira laster. Lehenengoak, 450 metrokoak, Langileria kalea osatzen du Leioako metro geltokiraino eta, aldi berean, Udondoko bulebarretik abiatzen den tartearekin. Eta bigarren zatia, 350 metrokoa, Leioako metro-geltokiaren biribilgunetik abiatuko da eta duela gutxi oinezkoentzat bihurtu den Itsasadarraren tarteraino lotuko da.

Actualmente la red de bidegorris de Leioa cuenta con alrededor de 12 kilómetros, pero la red sigue expandiéndose por distintas zonas para lograr una conexión más

sostenible y amplia. Una de las últimas actuaciones en este sentido fue el tramo de Langileria (Txopoeta), donde se reforzó la seguridad de peatones y ciclistas, mejorando notablemente la seguridad vial de la zona.

Ahora arrancan dos nuevos tramos que mejorarán la conexión vial en Lamiako. El primero de ellos, de 450 metros, completa la calle Langileria hasta la estación de Metro de Leioa y, a su vez, con el tramo que parte del boulevard



de Udondo. El segundo tramo, de 350 metros, partirá de la rotonda próxima a la estación de Metro de Leioa y enlazará hasta el tramo recientemente peatonalizado de la Ría. Esta actuación lleva consigo una mejora también para los peatones que quieran acercarse a la nueva zona de la Ría, ya que se acondicionará y señalizará en breve el sendero peatonal que transcurre paralelamente al río Udondo detrás de las cocheras de Euskotren. ■



ZAINDUZ, CUIDADOS PARA FAMILIARES CUIDADORES

Zure ardurapean mendekotasuna edo desgaitasuna duen senideren bat baduzu, Leioako Udalak bultzatutako Zainduz programa interesatzen zaizu, erabat doakoa da eta leioaztarrei zuzenduta dago. Informazio interesgarria, zaintzaileentzako laguntza psikologikoa eta mendekotasuna edo desgaitasuna duten pertsonen arreta hobetzeko prestakuntza espezifikoak, guztia sektoreko profesionalen eskutik, eta, bereziki, maite dugun pertsona baten zaintzapean dauden senideei.

Si tienes a tu cargo algún familiar con dependencia o discapacidad te interesa el programa Zainduz impulsado por el Ayuntamiento de Leioa, totalmente gratuito y dirigido a la ciudadanía leioaztarra. Información de interés, apoyo psicológico para personas cuidadoras e incluso formación específica para mejorar la atención a las personas dependientes o con discapacidad, todo de la mano de profesionales en el sector y dirigido, especialmente, a familiares que se encuentran, de un día para otro, al cuidado de un ser querido.

La oferta del programa Zainduz en Leioa es muy diversa, lo que facilita que se adapte bien a las necesidades de cada caso. Durante el pasado

2022 han sido varias las acciones puestas en marcha y han contado con una acogida muy positiva por parte de la ciudadanía:

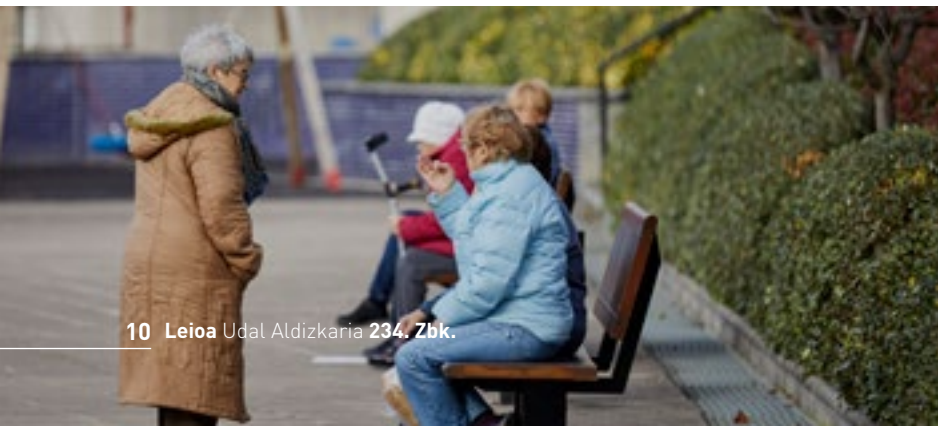
Para promocionar la autonomía personal de las personas dependientes y de la ciudadanía en general, se realizaron talleres de psico-estimulación en el centro de personas mayores de Errekalde, además de charlas y coloquios para la promoción de la autonomía, en los cuatro centros de personas mayores de Leioa. En total han participado 144 personas, 94 mujeres y 50 hombres, entre los 60 y los 80 años.

También se ha impartido formación a las personas cuidadoras familiares de personas con dependencia para

conseguir un cuidado más satisfactorio. A través del “centro municipal del cuidado” se realizaron 115 atenciones individualizadas a las familias, que nos retrata el perfil de la persona cuidadora; ya que 101 mujeres, la mayoría cónyuges de la persona con dependencia, con una media de 60 años, malestar emocional y pocos recursos de cuidado.

El contacto con las familias es continuo a través de distintas vías, por ejemplo, whatsapp. Un canal muy utilizado para hacer llegar información sobre cursos presenciales o píldoras formativas. En total, se llegó a las 199 personas, 167 mujeres, la mayoría hijas de la persona con dependencia.

El bienestar emocional y el psicológico de las personas cuidadoras familiares también es uno de los pilares de este servicio municipal. El pasado año se realizaron tres grupos de apoyo psicológico en diferentes zonas del municipio, y sesiones individuales. Un total de 500 atenciones en las que participaron, 74 personas; 65 mujeres y 9 hombres. ■





SERVICIOS EN MARCHA DURANTE 2023

LÍNEA 1

- TALLERES DE PSICOESTIMULACIÓN, para retrasar el deterioro cognitivo, funcional sensorial de las personas con dependencia. Se va a realizar en el centro de personas mayores de Errekalde. El horario se mantiene; martes y jueves; grupo 1: 10:00-11:30 y grupo 2: 11:30-13:00.
- PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA, para fomentar hábitos saludables entre la población general con diferentes charlas y coloquios en los 4 centros de personas mayores de Leioa, en horario de mañana y de tarde.

LÍNEA 2

- CENTRO MUNICIPAL DEL CUIDADO. Información, asesoramiento y consulta individualizada y presencial a las familias cuidadoras de Leioa durante todo el año, los miércoles en servicios sociales de base y en el SAC de Gaztelubide con cita previa.
- FORMACIÓN 2021, información, conocimientos y habilidades sobre aspectos del cuidado, así como a mejorar el autocuidado de las personas cuidadoras. Se va a continuar con los cursos presenciales, en horario de mañana y tarde y en diferentes zonas de Leioa, y con las píldoras formativas enviadas a través del whatsapp del Zainduz.

LÍNEA 3

Mejorar el bienestar emocional y psicológico de las personas cuidadoras familiares.

- GRUPOS DE APOYO PSICOLÓGICO: Existen cuatro grupos:
 - los lunes de 10:30 a 12:00 horas, en Servicios Sociales II, en Sabino Arana.
 - los miércoles en Gaztelubide de 10:30 a 12:00 horas.
 - Los otros 2 grupos, cada 15 días, en Servicios Sociales II, los lunes de 12:00 a 13:45, uno de ellos especial para situaciones de duelo.
- APOYO PSICOLÓGICO INDIVIDUAL: sesiones de terapia especializada en el cuidado y para trabajar el bienestar emocional.

Si eres leioaztarra y te encuentras en esta situación consulta los servicios sociales de base, en Iñaurratza,1 ó llama al 649 52 98 74 e infórmate.

TAO TOTA PINUETA

LAMIAKO IBAIONDO



PINUETA, LAMIAKO eta IBAIONDOrako TAO txartela eska dezakezu dagoeneko.



Ya puedes solicitar la tarjeta de OTA en PINUETA, LAMIAKO e IBAIONDO.

NON

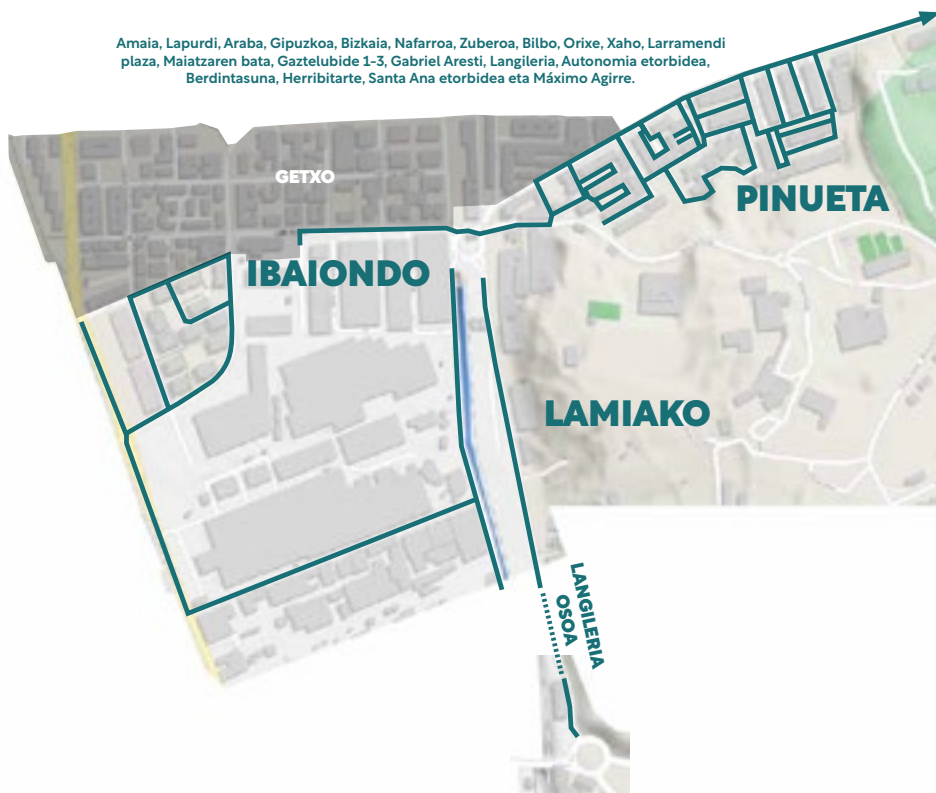
- Egoitza elektronikoa: www.udaletxean.leioa.eus
- Aurrez aurre:
 - Udaletxea (Elexalde 1) Telefonoa: 94 400 80 00
 - Gaztelubide (Langileria 202) Telefonoa: 94 464 67 22



DÓNDE

- Sede electrónica: www.udaletxean.leioa.eus
- Presencialmente:
 - Ayuntamiento (Elexalde, 1) Teléfono: 94 400 80 00
 - Gaztelubide (Langileria, 202) Teléfono: 94 464 67 22

Amaia, Lapurdi, Araba, Gipuzkoa, Bizkaia, Nafarroa, Zuberoa, Bilbo, Orixe, Xaho, Larramendi plaza, Maiatzaren bata, Gaztelubide 1-3, Gabriel Aresti, Langileria, Autonomia etorbidea, Berdintasuna, Herribitarte, Santa Ana etorbidea eta Máximo Agirre.





Gure bezeroekin batera egiten dugu lan haien beharretarako konponbiderik onena bilatuz.

Markako, editorialeko, publizitateko eta argitalpenetako zerbitzuak eskaintzen ditugu.

20 urte baino gehiago lanean enpresen komunikazio arloan.



zirrarak sortarazteko grina
pasión por crear emociones

www.oma3.com | info@oma3.com | 944 106 094

“LA MEJOR APUESTA, TU VIDA”

NUEVA CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN CONTRA ADICCIONES

Leioako Udalak sentsibilizazio-kanpaina berri bat abiarazi du, gizartea eta, bereziki, gazteak online apustu-jokoen gorakadaz eta ondorio negatiboez ohartarazteko. Elkarrekin Podemos Leioak iazko udal aurrekontuetan aurkeztutako zuzenketetako bati erantzuten dio Gobernu Taldeak abian jarritako ekimenak.

El Ayuntamiento de Leioa lanza una nueva campaña de sensibilización para alertar a la sociedad, y en especial a los y las más jóvenes, del auge de los juegos de apuestas online y sus consecuencias negativas. Una iniciativa puesta en marcha por el Equipo de Gobierno que responde a una de las enmiendas presentadas por Elkarrekin Podemos Leioa en los presupuestos municipales del pasado año.

Leioa elaboró en 2022 un Plan de Adicciones que marcó las líneas de acción durante los próximos cuatro años. Entre otros datos destacó el auge de la práctica de

los juegos de azar y las apuestas entre menores de edad y jóvenes. Por este motivo esta campaña de sensibilización está dirigida especialmente a este sector poblacional. Una campaña pensada para hacerles pensar y averiguar las consecuencias negativas que conllevan este tipo de prácticas.

Se trata de un breve video en el que desde el propio teléfono móvil del joven podemos ser testigos del deterioro de su vida tras abusar de los juegos de azar on-line.

El video está disponible en el canal de Youtube del Ayuntamiento así como en el resto de canales de comunicación municipales. Las calles también contarán con carteles identificativos de la campaña en varios puntos de la localidad para llegar al público general. Por su parte, el personal técnico de prevención de adicciones del Ayuntamiento de Leioa será el encargado de hacer llegar la

campaña a los y las escolares de Leioa en sus visitas habituales a los centros educativos.

Datos del Plan de Adicciones

En el marco del último Plan de Adicciones municipal se realizaron varias encuestas entre jóvenes leioaztarras de entre 12 y 18 años. Según estos datos un 34,27% de la muestra afirma haber jugado a máquinas tragaperras en el último año, un 36,79% dice haber realizado apuestas deportivas, un 15,64% admite haber apostado dinero en los juegos en línea como póker o ruleta, un 13,27% afirma haber participado en una timba y un 16,22% dice haber participado en otros juegos de pago.

El 27,54% de la muestra ha apostado en alguna ocasión (37,25% de chicos y 17,41% de chicas). En donde más participan es en apuestas deportivas, seguido de máquinas tragaperras, juegos en línea como póker o ruleta y por último las timbas. ■



OUTLET

PRENDAS de MUESTRARIO · PRECIOS de OUTLET



TALLAS GRANDES (hasta 2 XL y 3 XL) · TALLAS para NIÑOS

Parque Emp. "Ibarrabarri", Iturriondo 18, Pab. E, Módulo E1 · Tel.: 944 802 188

Junto a la fábrica de piel "TERRA de BARBARES" y el Metro LEIOA



MERRELL®



Hechas para el confort, durabilidad, diseño y versatilidad. Únete al camino con Merrell.

LAS PERSONAS COMO PRIORIDAD

Leioako Udalak 800.512 euroko gizarte-laguntzak eman ditu iaz, hau da, aurreko urtean baino % 5 gehiago. Gizarte Ongizateko Arloan jasotako eskaeren % 91 baino gehiago onartu dira (889); gainerako 71 eskaerak, berriz, ukatu egin dira, mota horretako laguntzak arautzen dituzten oinarrietan ezarritako baldintzak ez betetzeagatik.

El Ayuntamiento de Leioa ha concedido este pasado año 2022 ayudas sociales por un total de 800.512 euros, lo que supone un 5% más que las ayudas reconocidas en el año

anterior. Se han aceptado más de un 91% de las solicitudes recibidas en el Área de Bienestar Social (889), frente a las restantes 71 peticiones denegadas por no cumplir los requisitos establecidos

en las bases que regulan este tipo de ayudas.

La distribución de esta cantidad supone por un lado 642.703 euros en concepto de AES (Ayudas de Emergencia Social) y, por otro, 157.809 euros en concepto de US (Urgencia Social), Los Servicios Sociales municipales son los encargados de recoger, tramitar, resolver y ordenar los pagos. Este año, al igual que los anteriores, las solicitudes se recogen con carácter general hasta el 15 de noviembre de 2023, sin perjuicio de que con carácter extraordinario se tramiten peticiones hasta los últimos días del año.

Con Ayudas de Emergencia Social, el Gobierno vasco ha aportado una cantidad total de 626.024 euros, completando el municipio de Leioa algo menos de 17.000 euros. Estas subvenciones están destinadas a personas con recursos insuficientes para hacer frente a gastos específicos. Los gastos relativos al alquiler, el mantenimiento de la vivienda y la energía, suponen casi un 78 % del total de las ayudas concedidas, otorgándose por este concepto tan sensible para las





familias subvenciones por valor de más de 180.000 euros.

Con Ayudas de Urgencia Social (exclusivamente municipales) es destacable el gasto destinado a las ayudas de exclusión social, con un montante de 43.600 euros para dar respuesta a 59 solicitudes, seguido de las correspondientes a alquiler,

acceso a vivienda y mantenimiento de la misma. Se mantienen, por lo demás, los apoyos a la adquisición de material escolar, para evitar el corte de suministros o las de necesidades primarias.

De cara al 2023, el Área de Bienestar Social cuenta con el mayor presupuesto de toda su

historia, entre los 563.422 euros para las Ayudas de Urgencia Social y los 300.000 euros destinados a la partida de Urgencia Social, lo que supone disponer de 863.422 euros para que ninguna persona o familia se quede atrás y pueda hacer frente al aumento de la cesta de la compra y los gastos energéticos con mayores garantías. Como novedad, este año se reduce el periodo de empadronamiento necesario para el acceso a las ayudas de urgencia social de cuatro a tres meses, sin perjuicio de mantener el resto de excepciones contempladas en la normativa de este tipo de subvenciones. ■

2023ari begira, Gizarte Ongizateko Arloak inoizko aurrekonturik handiena du: 563.422 euro Gizarte Larrialdietarako Laguntzetarako eta 300.000 euro Gizarte Larrialdietarako partidarako. Horrek esan nahi du 863.422 euro izango dituela pertsona edo familia bat ere atzean gera ez dadin eta erosketa-saskiaren igoerari eta energia-gastuei berme handiagoekin aurre egin ahal izan diezaien.

BARATZE KOMUNITARIOAK: EKIN LEIOAK BALIOZKOTUTAKO ERRONKA KOLEKTIBOA

El pasado 15 de febrero tuvo lugar en el Laboratorio Ciudadano de Herrigune Leioa la sesión de cierre y Codecisión del reto colectivo “Huertas Comunitarias”, donde ciudadanía y responsables municipales culminaron un proceso que se ha extendido durante dos años y 22 sesiones.



tsailaren 15ean, Herrigune Leioako Laborategi Hiritarrean, "Huertas"

erronka kolektiboa ixteko eta elkarrekin erabakitzeke saioa egin zen.

Bertan, herritarrek eta udal arduradunek bi urte eta 22 saiotan zehar hedatu den prozesua burutu zuten.

Denbora horretan, herritarrek, udal teknikariek eta politikariek osatutako Talde Eragile batek elkarrekin lan egin du baratze komunitarioen ekimen bat diseinatzen, Udalak abian jar zezakeen proiektu bat sortzeko helburuarekin. Hainbat lan-saioen bidez, eta hirigintzaren arloko

arduradun tekniko eta politikoen aholkularitzarekin, herritarrek dokumentu bat egin dute, etorkizunean parte hartzeko prozesu baten joko-arauak jasotzen dituen, Leioan Baratze Komunitario bat izateko eskaera gauzatzeko.

Erronka kolektibo hau Ekin Leioan garatzen joango diren askoren artean lehena izan da. Herriguneren ildo estrategikoak herritarrei erronka kolektiboak edo guztion onerako ekimenak garatzeko lan egitea eskaintzen die, Leioako arduradun tekniko eta politikoeekin batera. ■



¿Quieres conocer más a fondo cómo se ha desarrollado el reto colectivo de "Huertas Comunitarias" o qué es Ekin?

Tienes disponible toda la documentación del reto colectivo en <https://herriguneleioa.eus/grupo-motor-huertas/>

CHARLANDO CON ANNA FREIXAS

Joan den otsailaren 8an, 'Auzo Sarek' o talde rragilea osatzen duten pertsonen topaketa birtual bat izan zuten Anna Freixas idazlearekin, adineko pertsonen egoerari eta beharrei buruz hitz egiteko.

El pasado 8 de febrero, las personas que integran el Equipo Motor de la "Red Vecinal" tuvieron un encuentro virtual con la escritora Anna Freixas donde charlaron sobre la situación y necesidades de las personas mayores.

Este Equipo Motor está formado por un grupo de vecinas que están construyendo una "Red vecinal para lograr un envejecimiento saludable y digno en un entorno sostenible" que busca mejorar la vida de las personas mayores de Leioa. En abril, en colaboración con Servicios Sociales, realizarán una encuesta para conocer la situación de las personas mayores de 60 años del municipio.

- En tu libro "Yo vieja" haces una distinción entre las actuaciones que tengan un objetivo transformador en nuestra vida y las actuaciones que son un mero acto de beneficencia o entretenimiento.
- Muchas de las acciones que se hacen con las personas mayores son de caridad, de aborregamiento, de matar el tiempo... porque a eso subyace la consideración de que los viejos/as



somos seres poco interesantes y que hay que matar el tiempo con nosotras y que cuanto menos molestemos mejor. Cualquier acción que nosotras organicemos tiene que ser transformadora. Tenemos que organizar acciones que puedan empoderar a las personas mayores, donde puedan adquirir sabiduría, conocimientos, buenas formas...

- Hay una idea preconcebida en la sociedad de que "no importa lo que piensa la gente mayor" o no se tienen en cuenta sus intereses, pero muchas veces cuando intentamos preguntar a la gente mayor sobre que les interesa no saben contestar...
- Muchas de estas personas mayores llevan años sin que nadie les pregunte nada, y están acostumbradas a pensar que nada de lo que viene de ellas

Puedes leer la entrevista completa en <https://herriguneleioa.eus/blog/>

puede ser interesante. Para que la gente pueda expresarse, pueda confiar en ella, pueda hablar, hay que tener una cierta práctica. El grupo es una buena herramienta para florecer esas ideas. Para que ellas vayan confiando y descubriendo lo que les resulta interesante y les gustaría hacer.

Eso es lo que intentamos impulsar con la Red Vecinal. No sólo queremos ayudar a las personas mayores en función de sus necesidades, sino que nuestro objetivo también es ayudarles a que sean conscientes de que tienen mucho que aportar en esta comunidad. ■





GOGOETARAKO GUNEA ERROTZEN DOA

Aintzane Ibarlucea artistak iaz martxan jarritako ekimenak jarraipena izan du aurten. Bere ikasleek, Kultur Leioako zeramika ikastarokoak, stoan jarritako mosaikoa osatzen jarraitu dute aurten Emakumeen Nazioarteko Eguna dela eta.

Txoko hau elkargune eta gogoetagune bihurtzea lortzen ari da. Eskerrik asko artistak!





LEIOAKO EMAKUMEEN INDARRA

Joan den martxoaren 4an emakumeen olimpiadak ospatu ziren, beste behin, Leioako Bulebarrean. Bertan, herriko kirol taldeko hainbat kirolarik hartu zuten parte disziplina anitzetan. Izan ere, Haszten elkarteak antolatutako kirol egokituarekin ere ausartu ziren. Jardunaldi polita, interesgarria eta sinbolismoz betea. Kirolean ere Leioako Emakumeak!

Eskerrik asko parte hartu zuten talde eta kirolari guztiei: Ibaraki, Txirrintxu, Irristaketa, Leioa Mendi Taldea, Bibox, Padel Torresolo, Leioa Saskibaloia, Waterpolo Leioa, Sakoneta Gimnasia erritmikoa, S.D. Leioa eta eskubaloi taldea.



Leku erakargarria, ez duzu uste?
¿No le parece un espacio atractivo?

LELOA

Publicidad/Iragarkiak:

659 30 51 25

LEIHOSEX

Sexologia Orientazio Zerbitzua Servicio de Asesoramiento Sexológico

Sexualitateari buruzko edozein zalantza, jakin-min edo zerbait partekatzeko gogoia baduzu, idatzi, deitu, watsappatu edo hurbildu! Doakoa eta isilpekoa.

Si tienes cualquier duda, curiosidad o deseo de compartir algo sobre sexualidad, ¡escribe, llama, whatsapp o acércate! Gratuito y confidencial.

Noiz eta non / Cuando y dónde:

**Ostegunero / Todos los jueves
16:30-18:00**

Kontaktatzeko / Formas de contacto:

**Aterpe Leioa Gaztegunean
E-mail: leihosex@hotmail.com
Telf: 644 988 661
Skype: [orientazio.zerbitzua](https://www.skype.com/en/contacts/voice/orientazio.zerbitzua)
Instagram: [@sexorienta](https://www.instagram.com/sexorienta)
Twitter: [@sexorienta](https://twitter.com/sexorienta)**

ATERPE LEIOA GAZTEGUNEA

Aterpe Leioa Gaztegunea. Aldapabarrena, 2. 48940 Leioa
**94 405 58 50 // gazte@leioa.eus
Twitter: [@GazteguneaLeioa](https://twitter.com/GazteguneaLeioa)
Instagram: [@aterpeleioagaztegunea](https://www.instagram.com/aterpeleioagaztegunea)
www.gaztegunedigitala.blogspot.com**



GAZTELEKU ZERBITZUKO EGITARAUUA

Izen emateak Gazteleku Zerbitzuan bertan, martxoak 24-26 · Las inscripciones se realizarán en Gazteleku Zerbitzua, 24-26 de marzo

*Gainontzeko ordutegian erabilera libre (ping pong, play, dardoak, mahai futbola, mahai jokoak...).

* Uso libre en el resto del horario (ping pong, play, dardos, fútbol mesa, juegos de mesa).

“EUSKAL TXEF”- SUKALDARITZA LEHIAKETA / CONCURSO DE COCINA

MARTXOAK 19 MARZO · Orduetgia/ horario: 17:00-18:30

SUKALDARITZA- CREPE TAILERRA / COCINA - TALLER DE CREPES

MARTXOAK 26 MARZO · Orduetgia/ horario: 17:00-18:30

FACE PAINTING TAILERRA

MARTXOAK 31 MARZO · Orduetgia/ horario: 17:00-18:30

ADI EGON!

**Hurrengo hilabeteko ekintzak prestatzen gabiltza!
Egitarauen berri izateko, ekintza/tailerretan izen emateak bideratzeko Gaztegunedigitala blog-ean hori guztia aurki dezakezu.**

¡Ya estamos preparando las próximas actividades! Para conocer los programas, las inscripciones a los talleres y actividades que realizamos, en el blog Gaztegunedigitala puedes encontrarlo todo.



Leioa
GAZTEA

Gurekin kontaktatzeko/para contactar:

Aterpe Leioa Gaztegunea. Aldapabarrena, 2. 48940 Leioa (Bizkaia)

Tel.: 94 405 58 50

Correo: gazte@leioa.eus

Twitter: [@GazteguneaLeioa](https://twitter.com/GazteguneaLeioa)

Blog: gaztegunedigitala.blogspot.com

Instagram: [@aterpeleioagaztegunea](https://www.instagram.com/aterpeleioagaztegunea)



MARTXOAK 2 MARZO
Auditorium // 20:30 // 3 €

LAS QUE LIMPIAN

A Panadaria y CDN (Galicia)



© Pilar Abades



MARTXOAK 10 MARZO
Auditorium // 20:30 // 12 €

PAÛRA

Cia. Lucas Escobedo (Valencia)



© Gaby Merz



MARTXOAK 19 MARZO
Auditorium // 18:00 // 6 €

ESNA

Marie de Jongh y Doos Colectivo (Euskadi)



MARTXOAK 24 MARZO
Auditorium // 20:30 // 12 €

EL NADADOR DE AGUAS ABIERTAS

K Producciones (Euskadi)



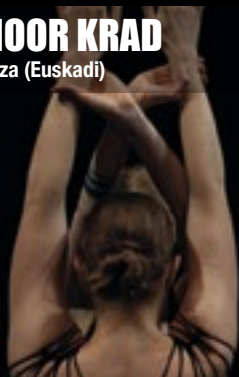
© Sergio Parra



MARTXOAK 31 MARZO
Auditorium // 20:30 // 10 €

MOOR KRAD

Ertza (Euskadi)



Leioa
KULTURA



foru aldundia
diputación foral



RESERVA
TEL. 94 912 1000

Zinea Cine



MARTXOAK 4-5-6 MARZO
Auditorium // 20:00 // 4-5 €

IRATI



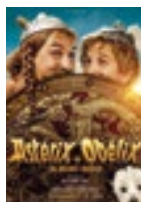
MARTXOAK 25-26-27 MARZO
Auditorium // 20:00 // 4-5 €

ALMAS EN PENA EN INISHERIN



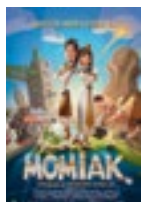
Haur zinea

Cine infantil



MARTXOAK 4-5 MARZO
Auditorium // 17:30 // 4 €

ASTERIX Y OBELIX: EL REINO MEDIO



MARTXOAK 25-26 MARZO
Auditorium // 17:30 // 4 €

MOMIAK



Perseo zineforuma Cinefórum Perseo

Auditorium // 20:00 // 2,5 €

Zikloa: "Neska nerabeak"

Ciclo: "Las adolescentes"



MARTXOAK 7 MARZO
Auditorium // 20:00 // 2,5 €

LA CONSAGRACIÓN DE LA PRIMAVERA



MARTXOAK 14 MARZO
Auditorium // 20:00 // 2,5 €

LIBERTAD



MARTXOAK 21 MARZO
Auditorium // 20:00 // 2,5 €

LA INOCENCIA



MARTXOAK 28 MARZO
Auditorium // 20:00 // 2,5 €

LA MATERNAL





Leioa

UDALA-AYUNTAMIENTO

www.leioa.eu

