

IKASTURTERAKO KIROL JARDUERAK

OFERTA ACTIVIDADES

URRIA OCTUBRE 2024 EKAINA JUNIO 2025

UME ETA TXIKIENTZAKO KIROL ESKAINTZA ACTIVIDADES INFANTIL Y JUNIOR

HAUR-JUNIOR JARDUERA ACTIVIDAD INFANTIL Y JUNIOR	EGUNAK / DIAS	ORDUTEGIA / HORARIOS
PSIKOMOTRIZITATE (3-5 urte) PSICOMOTRICIDAD (3-5 años)	AL-AZ eta AS-OG L-X y M-J	17:10 - 18:00
TXIKIFIT (6-8 urte) TXIKIFIT (6-8 años)	AL-AZ eta AS-OG L-X y M-J	18:10 - 19:00
HAURFIT (9-11 urte) HAURFIT (9-11 años)	AL-AZ eta AS-OG L-X y M-J	18:10 - 19:00
GAZTEFIT (12-15 urte) GAZTEFIT (12-15 años)	AL-AZ eta AS-OG L-X y M-J	17:10 - 18:00

HAUR-JUNIOR DANTZAK INFANTIL-JUNIOR BAILES

DANTZA MODERNOA / DANTZA MODERNOA

TXIKIDANTZA (6-8 urte) TXIKIDANTZA (6-8 años)	AL-AZ eta AS-OG L-X y M-J	17:10 - 18:00
HAUR DANTZA MODERNOA (9-11 urte) HAUR DANTZA MODERNOA (9-11 años)	AL-AZ / L-X	17:10 - 18:00
	AS-OG / M-J	18:10 - 19:00
GAZTE DANTZA MODERNOA (12-15 urte) GAZTE DANTZA MODERNOA (12-15 años)	AS-OG M-J	17:10 - 18:00

*JAIOTURTEA / AÑO DE NACIMIENTO



HAUR IGERIKETA ESKOLA ESCUELA NATACIÓN INFANTIL



EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO
AL-AZ / L-X O / V	MAILA 1 / NIVEL 1	17:50-18:30
		17:40-18:20
AS-OG / M-J O / V	MAILA 2 / NIVEL 2	17:10-17:50
		15:50-16:30
AL-AZ / L-X	MAILA 2 / NIVEL 2	17:00-17:40
AS-OG / M-J	MAILA 3 / NIVEL 3	17:10-17:50
L / S	15-22 URTE / 15 A 22 AÑOS	16:00-16:45
O / V	MAILA 1 / NIVEL 1	12:20-13:00
		17:00-17:40



NAGUSIEN IGERIKETA ESKOLA ESCUELA NATACIÓN PERSONAS ADULTAS



EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO
AL-AZ / L-X	MAILA 1 / NIVEL 1	19:15-20:00
AS-OG / M-J		20:00-20:45
O / V		18:15-19:00
AL-AZ / L-X	MAILA 2 / NIVEL 2	20:00-20:45
AS-OG / M-J		19:15-20:00

AQUA FITNESS

EGUNAK / DIAS	MAILA / NIVEL	ORDUTEGIA / HORARIO
AL-AZ-O / L-X-V	AQUAGYM	08:10-09:00
AL-AZ / L-X		09:10-10:00
		10:10-11:00
		14:10-15:00
		19:10-20:00
		20:10-21:00
	21:10-22:00	
AS-OG / M-J	AQUAGYM	08:10-09:00
AS-OG / M-J	AQUAGYM	09:10-10:00
		11:10-12:00
		19:10-20:00
		20:10-21:00
		21:10-22:00
L-I / S-D	AQUAGYM	10:00-10:50
AS-OG / M-J	HAURDUNAK / EMBARAZADAS	12:10-13:00

IKASTURTERAKO KIROL JARDUERAK

OFERTA ACTIVIDADES

URRIA OCTUBRE 2024 EKAINA JUNIO 2025

IZENA EMATEKO EPEA / PLAZO DE INSCRIPCIÓN:
Uztailaren 30etik Irailaren 8ra /
del 30 de Julio al 8 de Septiembre

Aurrez aurre Sakonetan eta Torresolon edo honako honen bidez:
De manera presencial en Sakoneta y Torresolo o a través de:

uki.atezaintza@leioa.eus

ZERRENDAK Irailaren 9tik 11ra **IKUSGAI**
EXPOSICIÓN DE LISTAS del 9 al 11 de septiembre

ZOKKETA Irailaren 12an
SORTEO el 12 de septiembre

PLAZA ONARTZEA Irailaren 16tik 25era
ACEPTACIÓN DE PLAZA del 16 al 25 de septiembre



IKASTURTERAKO KIROL JARDUERAK

OFERTA ACTIVIDADES

URRIA OCTUBRE 2024 EKAINA JUNIO 2025

HELDUEN JARDUERA ACTIVIDAD PERSONAS ADULTAS	EGUNAK / DIAS	ORDUTEGIA / HORARIOS
ARETO DANTZA BAILES SALÓN	AL-AZ / L-X	11:10 - 12:00
KARIBEAR DANTZAK BAILES CARIBEÑOS	AS-OG / M-J	10:10 - 11:00 INICIACION
		11:10 - 12:00 MEDIO
		18:10 - 19:00 INICIO - MEDIO
		19:10 - 20:00 MEDIO - AVANZADO
		21:10 - 22:00 MEDIO
SABELEKO DANTZA DANZA VIENTRE	OS / V	19:00 - 20:30
FLAMENKO FLAMENCO	AS-OG / M-J	21:00 - 21:50
SEVILLANAK SEVILLANAS	AS-OG / M-J	20:10 - 21:00 INICIACION
		21:10 - 22:00 AVANZADO
BODY COMPLET BODY COMPLET	AL-AZ / L-X	09:10 - 10:00
		19:10 - 20:00
	AS-OG / M-J	10:10 - 11:00
		18:10 - 19:00
BODY PUMP BODY PUMP	AL-AZ / L-X	20:10 - 21:00
	AS-OG / M-J	19:10 - 20:00

*JAIOTURTEA / AÑO DE NACIMIENTO

HELDUEN JARDUERA ACTIVIDAD PERSONAS ADULTAS	EGUNAK / DIAS	ORDUTEGIA / HORARIOS
CICLO INDOOR CICLO INDOOR	AL-AZ-OS / L-X-V	10:10 - 11:00
		18:10 - 19:00
		20:10 - 21:00
		21:10 - 22:00
	AS-OG / M-J	09:10 - 10:00
		18:10 - 19:00
		19:10 - 20:00
		20:10 - 21:00
XUMBA XUMBA PERSONAS ADULTAS	AL-AZ-OS / L-X-V	11:10 - 12:00
		19:10 - 20:00
	AS-OG / M-J	19:10 - 20:00
		20:10 - 21:00
XUMBA - GYM XUMBA - GYM PERSONAS ADULTAS	AL-AZ / L-X	20:10 - 21:00
COMBI - GYM COMBI -GYM	AL-AZ / L-X	15:10 - 16:00
HAURREN ESKRIMA ESGRIMA NIÑOS	AL-AZ / L-X	18:10 - 18:50
HELDUEN ESKRIMA ESGRIMA PERSONAS ADULTAS	AL-AZ / L-X	19:10 - 19:50
LUZAKETAK ESTIRAMIENTOS	AL-AZ / L-X	09:10 - 10:00 19:10 - 20:00
GIMN. ARTIKULARRA GIMNASIA ARTICULAR	O / V	19:10 - 20:00
GIMN ABDOMINALA HIPOPRESIBOAK GIMN ABDOMINAL HIPOPRESIVOS	OS / V	11:10 - 12:00
		17:10 - 18:00
		18:10 - 19:00
		19:10 - 20:00

HELDUEN JARDUERA ACTIVIDAD PERSONAS ADULTAS	EGUNAK / DIAS	ORDUTEGIA / HORARIOS
HIRUGARREN ADINEKO GIMNASIA GIMNASIA TERCERA EDAD	AL-AZ eta AS-OG L -X y M-J	11:10 - 12:00
		12:10 - 13:00
	OS / V	11:10 - 12:00
		12:10 - 13:00 (EXTERIOR)
PILATES PILATES	AL-AZ / L-X	08:10 - 09:00
		14:10 - 15:00
		15:00 - 15:50
		21:10 - 22:00
	AL-AZ eta AS-OG L -X y M-J	09:10 - 10:00
		10:10 - 11:00
		11:10 - 12:00
		17:10 - 18:00
		18:10 - 19:00
		19:10 - 20:00
		20:10 - 21:00
		12:10 - 13:00
AS-OG / M-J	10:10 - 11:00	
	20:10 - 21:00	
OS / V	10:10 - 11:00	
	12:10 - 13:00	
	18:10 - 19:00	
	20:10 - 21:00	
AL-AZ-OS / L-X-V	10:10 - 11:00	
	12:10 - 13:00	
	18:10 - 19:00	
	20:10 - 21:00	
AS-OG / M-J	09:10 - 10:00	
	10:10 - 11:00	
	20:10 - 21:00	
	20:10 - 21:00	
YOGA YOGA	AL-AZ / L-X	09:30 - 10:50
		17:10 - 18:30
	AS-OG / M-J	09:30 - 10:50
		19:10 - 20:30
OS / V	17:10 - 18:30	